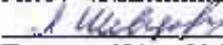


СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзной организации  
МКОУ «Гальманская СОШ №1»  
 Л.В.Шевцова  
Приказ №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Гальманская СОШ №1»  
 Е.П.Зарубин  
Приказ от 01.09.2023 №67



## Инструкция по охране труда для учителя физической культуры

### I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюбо пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен :
  - знать должностные обязанности и инструкция по ОТ
  - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
  - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
  - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
3. Травмоопасность в спортивном зале :
  - защиты на неисправных спортивных снарядах
  - при выполнении упражнений на заряженных или острых снарядах
  - при выполнении упражнений без страховки
  - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
  - при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по легкой подготовке
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
  - о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
  - нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

### II. Требования безопасности перед началом работы

- проверить исправность электроосещения, спортивных снарядов и оборудования
- прочной закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
- проверить помещенные спортзала
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

### III. Требования безопасности во время работы

- разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи.
- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)

- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

#### IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

#### V. Требования безопасности по окончании работы

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
- привести в порядок своё рабочее место
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.