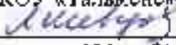


СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзной организации  
МКОУ «Тальменский СОШ №1»  
 Д.В. Шавлова  
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Тальменский СОШ №1»  
 Е.П. Зарубин  
Приказ от 01.09.2023 №67



## Инструкция по охране труда подсобного рабочего

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда предусматривает основные требования безопасности для подсобного рабочего при выполнении им должностных обязанностей, включая работы на высоте, уборку территории, в т. ч. от снега.

1.2. К самостоятельной работе в качестве подсобного рабочего допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие полное среднее образование, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам работы, прошедшие стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, а также обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам работы на высоте и проверку знаний правил работы на высоте в объеме должностных обязанностей с присвоением I группы допуска к работам на высоте.

#### 1.3. Подсобный рабочий обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила и нормы по охране окружающей среды, правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;
- знать устройство, принцип работы, правила эксплуатации и обслуживания средств механизации;
- применять в процессе работы средства защиты, инструмент и средства механизации по назначению в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- знать методы выгрузки, погрузки, перемещения, размещения грузов, в том числе хрупких, пожаро-, взрывоопасных;
- знать правила сортировки грузов;
- знать методы очистки помещений, оборудования, инвентаря;
- знать правила погрузки, нормы транспортировки грузов;
- знать устройство тары, способы фиксации грузов, которые транспортируются;
- знать нормы использования средств механизации труда.

#### 1.4. Подсобный рабочий должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;
- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;
- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

#### 1.5. Внеплановый инструктаж по охране труда проводится подсобному рабочему непосредственным руководителем:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;
- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария и т.п.);
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;
- при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ – не более двух месяцев);
- по решению работодателя или уполномоченного им лица.

1.6. Подсобный рабочий обязан выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

1.7. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других работников.

1.8. При работе совместно с другими работниками необходимо согласовывать свои взаимные действия.

1.9. В процессе работы на подсобного рабочего возможно негативное воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, не огражденные, движущиеся или вращающиеся элементы, перемещаемые материалы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- работы на высоте;
- обрушающиеся, разлетающиеся и падающие элементы конструкций, предметы, материалы, инструмент;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- неисправность инструмента и оборудования;
- неблагоприятные погодные условия;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости поверхностей инструмента, инвентаря и приспособлений;
- физические перегрузки;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- пожароопасность.

1.10. Подсобный рабочий должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании межотраслевых и отраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.11. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

1.12. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

1.13. Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

1.14. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.15. Подсобный рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.16. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.17. Подсобный рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью

людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

1.18. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для подсобного рабочего. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.2. Надеть спецодежду и СИЗ, соответствующие выполняемой работе. Спецодежда должна быть застегнута, не допускаются свисающие концы. Волосы убрать под головной убор. Запрещается закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.3. Получить задание у непосредственного руководителя на выполнение работ, при необходимости получить наряд-допуск и пройти инструктаж по охране труда.

2.4. Установить последовательность выполнения операций.

2.5. Подобрать инвентарь, инструмент и приспособления, необходимые при выполнении работы, проверить их соответствие требованиям безопасности, расположить в удобном для работы порядке.

2.6. При проведении работ на проезжей части поставить необходимые защитные ограждения и предупредительные плакаты.

2.7. Проверить состояние освещенности рабочего места.

2.8. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- освободить от посторонних предметов проходы, проезды, места складирования грузов;
- проверить достаточность освещения проходов и мест складирования грузов;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки.

2.9. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов, открытых не огражденных люков, колодцев на пути перемещения грузов);
- наличие предохранительных скоб у тележек для перемещения бочек, бидонов, и др.;
- исправность инвентаря, приспособлений и инструмента.

- 2.10. Проверить наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств защиты, знаков, ограждений.
- 2.11. Обеспечить ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).
- 2.12. При выполнении работ на высоте подсобный рабочий обязан пользоваться защитной каской с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работника.
- 2.13. Без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ подсобный рабочий к работе на высоте не допускается.
- 2.14. Перед выполнением работ вблизи электроустановок, движущихся частей производственного оборудования убедиться в том, что в опасных местах установлены защитные ограждения или электроустановки выключены, оборудование остановлено и отключено от сети, на отключающих устройствах вывешены плакаты «Не включать! Работают люди!».
- 2.15. Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.
- 2.16. Подсобный рабочий должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.
- 2.17. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.
- ### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ
- 3.1. Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.
- 3.2. Выполнять санитарно-гигиенические требования.
- 3.3. Правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 3.4. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве дробеструйной установки во время выполнения работ не допускается.
- 3.5. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей и не отвлекать других работников.
- 3.6. Подсобный рабочий, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.7. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.8. Выполнять требования безопасности, изложенные в инструкциях по эксплуатации применяемого оборудования и инструмента.

3.9. Соблюдать требования, обеспечивающие безопасные условия труда и нормальное ведение технологического процесса.

3.10. Подсобному рабочему запрещается:

- устанавливать и вынимать штепсельную вилку мокрыми руками;
- натягивать и перекручивать сетевой шнур;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования и инструмента;
- производить работы без применения необходимых СИЗ;
- оставлять включенное оборудование и инструмент без присмотра;
- использовать неисправное оборудование и инструмент;
- пользоваться для очистки спецодежды сжатым воздухом, направляя при этом шланг на себя или других.

3.11. Не допускается выполнение работ на высоте:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

3.12. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.13. Рукоятки применяемых инструментов должны быть из древесины, гладко обработаны, подогнаны и надежно закреплены.

3.14. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части.

3.15. При разгрузке, загрузке, перемещении грузов вручную или с помощью средств механизации не превышать нормы переноса тяжестей: для мужчин – груз весом не более 50 кг. Переноска тяжестей на расстояние более 50 м вручную не допускается.

- 3.16. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.
- 3.17. Во время работы не создавать помехи движению автотранспорта.
- 3.18. Запрещается стоять впереди или сзади буксующего автомобиля.
- 3.19. Пользоваться только установленными проходами, не перебегать дорогу перед движущимся транспортом.
- 3.20. При обнаружении оборванного и лежащего на земле провода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя. Запрещается приближаться к проводу на расстояние менее 8 м.
- 3.21. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.
- 3.22. При перемещении лестницы вдвоем нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним подсобным рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 м.
- 3.23. Перед началом работы на приставной лестнице (стремянке) проверить:
- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне);
  - наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
  - устойчивость лестницы. Путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 3.24. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы его необходимо надежно закрепить за устойчивую конструкцию.
- 3.25. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.26. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки следует ограждать.
- 3.27. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
  - работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
  - находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному подсобному рабочему;
  - работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
  - поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;

— устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);

— работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.28. В целях предохранения от несчастного случая при случайных падениях каких-либо предметов, инструмента и т.п. зоны, опасные для нахождения людей, должны быть ограждены, иметь хорошо видимые предупредительные надписи и охраняться специально выделенным рабочим.

3.29. При перемещении баллонов со сжатым газом, барабанов с карбидом кальция, а также материалов в стеклянной таре необходимо предохранять их от ударов и толчков. Баллоны с газами должны быть с накрученными колпачками, не допускать к ним масляных предметов и масел.

3.30. При открывании люков полувагонов, дверей вагонов, бортов платформ и автомашин запрещается находиться в зоне возможного падения грузов. Эта работа должна вестись под руководством и в присутствии мастера.

3.31. Бутыли с кислотами и щелочами переносить только в специальных корзинах и за ручки корзин, предварительно проверив прочность ручек и днища корзин.

3.32. При укладывании груза следить, чтобы не нанести травму себе или товарищам по работе, все действия и приемы необходимо согласовывать.

3.33. Запрещается выдвигать штучные грузы, уложенные в штабеля, т. к. вышележащие грузы могут обвалиться.

3.34. При работе в местах прокладки трубопроводов пара и горячей воды, проходящих электрических кабелей работать только под руководством ИТР.

3.35. Подсобному рабочему запрещается:

— стоять или проходить под поднятым грузом;

— подлезать под железнодорожные вагоны и платформы, садиться на ж/д пути;

— ездить на прицепах и подножках автомашин;

— нагружать тележки по высоте выше уровня глаз;

— поднимать или опускать грузы с помощью грузоподъемных механизмов без наличия удостоверения стропальщика;

— находиться в кузове автомашины совместно с перевозимым грузом.

3.36. Дештабелирование грузов производить только сверху вниз.

3.37. При взятии сыпучих грузов из штабеля не допускать образования подкопа.

3.38. Для вскрытия тары использовать специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, ножи для вспарывания мягкой тары и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.39. Вскрытие верха ящиков производить от торцевой стороны соответствующим инструментом (гвоздодером, клещами). Торчащие гвозди удалять, металлическую обивку загибать внутрь ящика.

3.40. Деревянные бочки вскрывать путем снятия упорного (верхнего) обруча и последующего освобождения остова от шейного (второго) обруча с одной стороны бочки. При снятии обруча использовать специальную набойку и молоток. Слегка ударяя молотком по клепкам (вверх), освободить дно. Не допускается извлекать дно бочки ударами молотка или топора.

3.41. При вскрытии металлических бочек, имеющих пробки, применять специальный гаечный ключ. Не допускается отвинчивать пробку ударами молотка.

3.42. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

3.43. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

3.44. Во время работы с ножом запрещается:

— использовать ножи с непечно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;

— производить резкие движения;

— направлять специальный нож для испарывания мягкой тары в направлении «на себя»;

— проверять остроту лезвия рукой;

— опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.45. Передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя».

3.46. Переносить продукты, сырье только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.47. Не загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему, проходы между оборудованием, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем и др.

3.48. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

3.49. Не курить и не принимать пищу на рабочем месте.

3.50. Соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях.

3.51. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего руководителя и обратиться к врачу.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении любых неполадок, угрожающих аварией на рабочем месте прекратить работу, отключить оборудование от электросети; доложить руководителю; действовать в соответствии с полученными указаниями.
- 4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.
- 4.3. При захвате вращающимися частями машин, стропами, грузовыми крюками и другим оборудованием частей тела или одежды подать сигнал о прекращении работы и по возможности принять меры к остановке машины (оборудования).
- 4.4. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.
- 4.5. При появлении неисправностей, указанных в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя, немедленно остановить оборудование.
- 4.6. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует обратиться к руководителю и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.
- 4.7. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электрического тока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.
- 4.8. Немедленно отключить оборудование от электросети в следующих случаях:
- сильный нагрев электропроводов, электроаппаратуры, появления искрения;
  - оборван заземляющий провод;
  - при обнаружении действия электрического тока на корпусе автомата;
  - при перерыве подачи электроэнергии.
- 4.9. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.
- 4.10. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.
- 4.11. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить.
- 4.12. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему

первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему руководителю и специалисту по охране труда.

4.13. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место. Убрать материалы, ограждения, инструмент, инвентарь в специально отведенное место.

5.2. Выключить и обесточить электромеханическое оборудование.

5.3. Удалить из помещения использованный обтирочный материал.

5.4. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.

5.5. Снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку и/или ремонт.

5.1. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ.

5.2. Сообщить своему руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.