

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Тальменская СОШ №1»

Масловская О.И.

14 09 2022г.



План

организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Тальменская СОШ №1»
 Масловская О.И.
 14/09 2022г.



Календарь школьных спортивно-массовых мероприятий

1 – 4 классы

№ п/п	Мероприятие	Дата	Кол-во учащихся/класс	Ответственный	Факт исполнения
1	День бегуна	Сентябрь	3-4	Учителя ФК, члены ШСК	
2	Футбол	Сентябрь	4	Учителя ФК члены ШСК	
3	Виды испытаний - лёгкоатлетические нормативы ГТО	Сентябрь	3 - 4	Учителя ФК, ОБЖ (комиссия)	
4	Веселые старты	Октябрь	2 – 4	Учителя ФК члены ШСК	
5	Посвящение в спорт 1-кл.	Октябрь	1	Учитель ФК Кондратенко	
6	Подвижные игры «Снайперы»	Ноябрь	3 – 4	Учителя ФК члены ШСК	
7	Виды испытаний - силовые нормативы ГТО	Ноябрь	3 - 4	Учителя ФК	
8	Старты Деда мороза»	Декабрь	1 – 4	Учителя ФК члены ШСК	
9	«А, ну-ка, мальчики»	Февраль	1 - 2	Учителя ФК члены ШСК	
10	Праздник «Песни и строя»	Февраль	3 --4	Учителя ФК	
11	«Богатырские забавы»	Февраль	3 – 4	Учителя ФК члены ШСК	
12	Зимнее 4-х борье	Февраль	3 – 4	Учителя ФК члены ШСК	
13	«А, ну-ка, девочки»	март	2 - 4	Учителя ФК члены ШСК	
14	Пионербол	Апрель	3 - 4	Учителя ФК члены ШСК	
15	«Зарничка»	Апрель	3 - 4	Учителя ФК члены ШСК	
16	Виды испытаний - нормативы ГТО	Апрель	3 - 4	Учителя ФК, ОБЖ (комиссия)	
17	Легкоатлетическое многоборье	Май	2-4	Учителя ФК члены ШСК	
18	Праздник «Памяти»	май	2, 4.	Учителя ФК	

5 – 11 классы

19	Тропа «Здоровья»	Сентябрь	5 - 11	Учителя ФК, члены ШСК
20	Футбол	Сентябрь	5	Учителя ФК, члены ШСК
21	Турнир по футболу	Сентябрь	6 - 8	Учителя ФК члены ШСК
22	Соревнования по легкой атлетике	октябрь	6 - 8	Учителя ФК
23	Соревнования по стрельбе	Ноябрь	3-11	Учителя ОБЖ
24	Первенство по «Перестрелке»	Ноябрь	5-6	Учителя ФК члены ШСК
25	Баскетбол	Ноябрь	6 - 11	Учителя ФК члены ШСК
26	Саночные эстафеты	Декабрь	5 - 6	Учителя ФК члены ШСК
27	Страницы истории	Январь	10-11	Учителя ОБЖ
28	Игра «ДАРТС»	Январь	2-9	Учителя ФК
29	Лыжные эстафеты	Январь	5 - 7	Учителя ФК члены ШСК
30	Виды испытаний: силовые и лыжи к нормативам ГТО	Февраль	5-6, 7-8	Учителя ФК, ОБЖ (комиссия)
31	Праздник 23 февраля	Февраль	9 - 11	Учителя ОБЖ члены ШСК
32	Спортивно-силовая эстафета	Февраль	9 - 11	Учителя ФК и ОБЖ
33	Смотр песни и строя	Февраль	5 - 8	Учителя ФК члены ШСК
34	«А, ну-ка, мальчики»	Февраль	5 - 8	Учителя ФК члены ШСК
35	Стрит - бол	Март	7-11	Учителя ФК члены ШСК
36	Зимнее многоборье	Март	5 - 6	Учителя ФК
37	Пионербол	апрель	5 - 6	Учителя ФК члены ШСК
38	День Здоровья	Апрель	1-11	Учителя ФК
39	Виды испытаний: нормативы ГТО	Апрель	5-6, 7-8, 9-11	(Комиссия)
40	Волейбол	Апрель	7 – 11	Учителя ФК члены ШСК
41	Праздник «Памяти	май	6, 8, 10	
42	И.Г.Горелкина»	май	5 – 6	
43	Пионерское 4 –х борье		5 - 11	Учителя ФК, ОБЖ
	Кросс по ступеням ГТО	май		(комиссия)

Организационная деятельность школы

.1.	Принять участие в районных открытых мероприятиях	Август 2022		Директор школы, учителя ФК члены ШСК
.2.	Утвердить Положение о смотре-конкурсе на лучший спортивный класс.	До 01.09.22		Рук-ль МО Зам. дир. по ВР члены ШСК
.3.	Спланировать участие в районной Спартакиаде школьников, согласно календарю	До 01.09.22		Рук-ль МО Зам. дир. по ВР, члены ШСК

4.	Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий с учетом районного календаря	До 31.08.22		Рук-ль МО Зам. дир. по ВР, члены ШСК	
5.	Провести выборы физоргов в классах	До 10.09.2022		Классные руководители, Руководитель ШСК	
6.	Организовать работу школьных спортивных секций по видам: Баскетбол (мальчики); баскетбол (девушки); волейбол (мальчики,девушки); легкая атлетика, лыжная подготовка, военно-спортивный клуб; группа ОФП, фитнес (девушки) согласовать работу спортивного зала.	на 01.10.2022, на 01.01.2023		Директор школы, руководитель МО учителей ФК Руководитель ШСК	
7.	Проанализировать в динамике занятость учащихся в школьных и внешкольных спортивных секция	До 01.10.2022		Классные руководители, зам. директора по ВР, Руководитель ШСК	
8.	Обеспечить работу физкультурного актива. Провести заседания: - Об организации школьного смотра-конкурса на лучший спортивный класс - Отчет об участии класса во внутри школьной Спартакиаде - Об итогах смотра-конкурса на лучший спортивный класс - Подведение итогов работы за прошедший учебный год, планы на будущее	Сентябрь Январь, май Май Май		Учителя ФК, зам. директора по ВР, Руководитель ШСК	
9.	Обсудить на совещании при директоре задачи школы по развитию физического воспитания учащихся; порядок проведения подвижных игр, физминуток, мероприятий, направленных на повышение двигательной активности школьников			Директор школы, руководитель МО учителей ФК, Руководитель ШСК	
10.	Провести беседы о здоровом образе жизни с учетом возраста учащихся: - Режим дня младшего школьника - Гигиена внешней среды - Предупреждение травматизма при спортивных занятиях - Зарядка и физкультура в жизни школьника - Влияние курения на организм человека - "Твой режим дня" - "Питайтесь правильно" - "Организация досуга"	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь	1-4 1-4 1-4 1-4 1-4 1-4 1-4 1-4 1-4 5-8 5-8 5-8 5-8 5-8	Руководитель ШСК Психологи Кл. руководители Руководитель МО учителей ФК, зам. директора по ВР, Мед. работник школы	

	<ul style="list-style-type: none"> - Предупреждение травматизма на уроке, улице, дома - Развитие человека и вопросы гигиены - Предупреждение травматизма при спортивных занятиях - Вопросы здоровья и нравственности - Рациональное питание, как основа здоровья - Влияние вредных привычек на организм - Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой - Организация режима дня - Двигательная активность - Предупреждение дорожно-транспортных происшествий - Специфическая гигиена - Режим питания - Зависимость здоровья от окружающей среды - Вредные привычки и здоровье человека - Режим дня старшеклассника - Здоровый образ жизни – необходимое условие благополучного будущего - Предупреждение травматизма во время занятий физической культурой - Особенности физического воспитания - Двигательная активность подростка 	<p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май, сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>5-8</p> <p>5-8</p> <p>5-8</p> <p>5-8</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p> <p>9-11</p>		
11	<p>Выступить по параллелям на родительских собраниях по вопросам физического воспитания:</p> <p>- "Особенности физического воспитания в младшем школьном возрасте".</p>	октябрь	1- 4	учителя ФК, зам. директора по ВР, Руководитель ШСК	
12.	Обновить школьный стенд по ФК	До 12.11.2022		учителя ФК, зам. директора по ВР Руководитель ШСК	
13.	Обсудить вопрос о комплектовании группы ЛФК	ноябрь		Руководитель МО учителей ФК, зам. директора по ВР Руководитель ШСК	

14.	Заклучить договора о сотрудничестве с ДЮСШ, ЦВР	В течении года		Директор школы Рук-ль МО, Руководитель ШСК	
15.	Провести медицинский осмотр школьников	По графику		Комиссия, медик школы	
16.	Подготовить паспорт здоровья школы, согласно районной программе "Здоровье детей и подростков"	Май-июнь 2022		Медик школы, Руководитель ШСК	
17.	Обеспечить контроль за проведением подвижных игр на переменах, физкультминуток	По плану ВШК		Директор школы, Руководитель ШСК	
18.	Обеспечить контроль за соблюдением календаря спортивно-массовых мероприятий (школьного, районного)	2 раза в месяц		Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК	
19.	Обеспечить контроль за работой школьных спортивных секций	Ежедневно		Дежурный администратор, Руководитель ШСК	
УЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЫ					
1.	Составить план-график учебного процесса по ФК на учебный год	До 01.09.2022		Руководитель МО учителей ФК, Руководитель ШСК	
2.	Разработать и утвердить календарно-тематические планы для каждой параллели классов	До 10.09.2022		Директор школы, учителя ФК, зам. директора по УВР	
3.	Проверить уровень физической подготовленности учащихся по «Президентским тестам»	Сентябрь Май		Учителя ФК	
4.	Наметить план по развитию уровня физической подготовленности учащихся на год.	До 05.10.2022		Учителя ФК, рук-ль МО, Руководитель ШСК	
5.	Составить список учащихся по классам, отнесённых к спец. мед. группе.	октябрь		Учителя ФК Мед. работник	
6.	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на каждом уроке	В течение года		Учителя ФК Руководитель ШСК	
7.	Проверить уровень физической подготовленности учащихся, не выполняющих нормативы.	По итогам каждой учебной четверти		Учителя ФК Руководитель ШСК	
8.	Обеспечить выполнение учебной программы по ФК	В течение года		Руководитель ШСК, Зауч по учебной работе	
9.	Обеспечить контроль за выполнением учебной программы по физической культуре, плана по физическому развитию учащихся	В течение года		Директор школы	

10	Подготовить отчет по выполнению плана по развитию уровня физической подготовленности учащихся.	До 20.05.2023		Директор школы, Руководитель МО учителей ФК Руководитель ШСК	
11	Обеспечить внутришкольный контроль за состоянием преподавания физической культуры	В течение года		Директор школы, Руководитель МО учителей ФК, ЗаучУВР	